

## «Мусор: 10 советов, как производить меньше отходов»



Проблема мусора остро стоит на планете Земля. Человечество производит огромные объёмы мусора, а в последнее время — мусора не разлагаемого, то есть который будет разлагаться сотни и тысячи лет, отравляя жизнь нашим детям.

Как мусор влияет на природу, в том числе на людей? Что можно предпринять конкретному человеку, чтобы производить как можно меньше мусора?

Друзья, давайте вносить свой скромный вклад в чистоту нашей планеты и заботиться о природе.

### **10 простых советов, как производить меньше отходов и мусора**

1) Постарайтесь не использовать или свести к минимуму использование одноразовых вещей: пластиковых пакетов, алюминиевых, стеклянных и пластиковых банок и бутылок, упаковок, контейнеров, а также посуды, зажигалок и тому подобного. Как это сделать? Легко и просто.

Например, за покупками удобно ходить с тканевыми сумками или авоськами. Они более долговечны, не занимают много места, а благодаря их многообразию всегда можно подобрать что-нибудь под себя.

2) Фрукты, ягоды, овощи и зелень полезно выращивать самим, а если такой возможности нет, то рекомендуется покупать их побольше за раз и на развес, чтобы сократить количество полиэтиленовой плёнки, в которую обычно заворачивают штучный товар. Также отличным решением будет покупка у мелких фермеров. Чаще всего они продают качественные свежие продукты без пластиковой упаковки. Так что просто приходите со своими сумками и покупайте экологически чистые продукты без полиэтилена.

Вместо одноразовых контейнеров оптимально использовать многоразовые, а вместо пластиковой посуды — бумажную, например, бумажные тарелки и стаканчики. К сожалению, сейчас их найти не так уж и просто, но если всё же найдёте, то лучше купить с запасом, это будет хорошим вкладом в защиту экологии. Конечно, для изготовления бумажной посуды вырубаются деревья, но для разложения пластика требуется около 200 лет, а картон и бумага разлагаются за 10 лет.

Вода в бутылках не является хорошей покупкой, и уж тем более не приносит пользы окружающей среде. Лучше пользоваться дистиллятором или фильтром обратного осмоса. Вы будете уверенным в чистоте получаемой воды, при этом не будете загрязнять природу пластиковыми бутылками, на разложение которых требуются сотни лет.

Даже одноразовые вещи чаще всего можно использовать далеко не один раз. Так что, пожалуйста, при возможности старайтесь использовать их повторно.

Таким образом мы значительно сократим количество выбрасываемого мусора. Главное здесь – это фантазия! Например, можно выращивать рассаду в пластиковых стаканах или контейнерах из-под йогуртов. Бутылки, банки, коробки можно использовать в качестве ёмкостей для хранения (чего — решать вам). Автомобильные шины как будто созданы для того, чтобы превратиться в красивую клумбу с цветами.

3) Друзья, как можно повторно использовать вроде бы обычный повседневный мусор, на самом деле здорово тренирует воображение. В этом вы сейчас убедитесь: художники и дизайнеры нашли отличное применение бытовым отходам, при этом они привлекают к проблеме мусора массу внимания. Молодцы! Просто посмотрите фото этих удивительных поделок из мусора и бытовых отходов.

Французский скульптор и художник Фриц Джуниор Жаке создаёт портреты из туалетной бумаги. Ну то есть из картонного основания рулонов... Как вам такое творчество?



Немецкий художник Ханс Юрген Шульц прославился созданием «Отеля из пляжного мусора», состоящего из 5 комнат. Весь мусор, из которого построен отель, собрали волонтеры на местном пляже или выловили из воды. Ханс считает, что многие отели не могут похвастаться красивыми пляжами из-за большого количества отходов, которые оставили после себя туристы. Стремясь привлечь внимание к этой проблеме, художник создал этот мусорный отель в рамках международной акции «спаси пляж».





А вот другая всемирно известная работа Ханса Шульта, называется «Люди из мусора». Эта выставка пользуется большой популярностью, поэтому уже на протяжении более чем 20 лет «мусорные люди» путешествуют по многим странам. На фото, к сожалению, армия мусорных людей целиком не вместились. Просто завораживающее зрелище...



И, наконец, полюбуйтесь на фото поделок из отходов, которые мастерски выполняет художник Том Дейнингер. Однажды он стал экспериментировать с созданием картин из обычного мусора и постепенно поднял эту затею на высокий творческий уровень.



3) Нелегко это осознать, но на нас и наших слабостях часто просто наживаются! Зря что ли производители держат армию маркетологов, которые день за днём формируют у нас инстинкт потребления? Фактически за нас решают, в чём мы нуждаемся. Кроме того, многие производители намеренно уменьшают срок службы устройств, чтобы после окончания гарантийного срока вещь ломалась, а чинить её было невыгодно. Бизнес напрямую заинтересован в том, чтобы мы потребляли всё больше и больше продукции. Чтобы купив, к примеру, электрочайник, мы регулярно покупали новые модели из-за «технологического устаревания» или «неожиданной поломки» предыдущей.

Не нужно полностью отказываться от покупок, нет, разговор совсем не об этом. Мы рекомендуем всего лишь более осознанно подходить к каждой покупке. Трезвой головой решать, действительно ли нам это нужно или же нами опять манипулируют. Также нужно стараться отдавать предпочтение вещам, в которые заложены долгий срок службы. Признаком этого может служить длительный гарантийный срок или обслуживание, а также наличие запчастей в продаже по



адекватным ценам. Ну и в интернете отзывы перед покупкой полезно почитать, особенно оставленные теми людьми, которые уже долгое время пользуются приглянувшимся вам устройством.

4) Давайте вторую жизнь старым или не нужным вещам в рабочем состоянии. Большинство вещей (мебель, одежда, обувь, игрушки, книги, различные устройства и т.д.) можно подарить тем, кому они действительно нужны. Например, социальные службы помощи населению, детские дома, благотворительные организации будут рады вашей помощи. Благотворительность заниматься приятно, к тому же вы продлите срок службы вещей и убережёте их от преждевременного попадания на свалку. Да и просто друзьям и знакомым можно отдавать не нужные, но хорошие вещи, просто поинтересуйтесь, кто в чём нуждается. Заберут с самовывозом! И им хорошо — приятно получить бесплатно вещь в рабочем состоянии, и нам хорошо, освободили место и не нанесли вреда экологии.

5) Не выбрасывайте мусор, а сдавайте его на переработку. Можно сдавать на переработку изделия из пластика, стекла, бумаги, железа, а также одежду, электронику, аккумуляторы, батарейки и энергосберегающие лампы. Много чего можно сдавать, и помимо вклада в защиту окружающей среды даже получать за это деньги. Конечно, не всегда легко найти центры приёма и переработки всякого хлама, но в больших городах, как правило, с этим проблем нет.

6) Ответственно подходите к утилизации мусора, сильно загрязняющего природу опасными веществами. Существуют вещи, которые крайне нежелательно выбрасывать из-за нанесения сильного вреда природе (и, соответственно, нам самим). Такой мусор должны быть утилизирован только в специализированных местах. К опасному мусору относятся: краски и всякая химия, градусники, аккумуляторы, батарейки, лампы освещения (особенно энергосберегающие, так как колба ЭСЛ содержит 3-5 мг ртути, довольно токсичного вещества). Информация об утилизации обычно пишется в инструкции, так что, пожалуйста, не ленитесь её читать.

7) Используйте по назначению специальные целевые контейнеры для мусора: для пластика, для стекла и для бумаги. В последнее время отдельные контейнеры получают всё большее распространение. Это очень удобно, ведь в таком случае нам не нужно ходить в поисках центров приёма и переработки мусора. Главное — не лениться и сортировать отходы по разным пакетам. И это будет сильным вкладом в экологию!

8) Почти все книги, газеты и журналы имеют электронную версию — пользуйтесь этим. Если мы имеем доступ к интернету, то будет правильным шагом отказаться от печатной продукции, тем самым сохраняя лесные массивы. Даже на такой мелочи, как оплата счетов, можно позаботиться о природе. Ведь вместо траты бумаги на счета можно оплачивать их онлайн. Просто и эффективно!

9) Отдавайте предпочтение фирмам и брендам, которые заботятся об окружающей среде и не загрязняют планету. Ведь приятно наградить бизнес, который думает об экологичном производстве и утилизации своих отходов заранее. Например, есть такие понятия как экологически чистое производство или

«Zero Waste», которое означает «производство без ущерба». Компании, придерживающиеся таких принципов, не производят отходов, о которых они не могли бы позаботиться силами своих специалистов. То есть это такой вклад в сохранение чистоты на нашей планете. Так что, друзья, изучите экологическую политику своих любимых брендов. Выбирая их и поддерживая рублём, мы тоже вносим свой скромный вклад в защиту экологии.

10) Передавайте информацию про мусор окружающим нас людям: знакомым и незнакомым, друзьям и родственникам. Даже просто поделиться этой статьёй в социальной сети — уже значит проявить свою активную жизненную позицию. И это достойно похвалы!

Особое внимание следует уделить воспитанию наших детей: от того, научим ли мы подрастающее поколение беречь природу, напрямую зависит будущее нашей планеты. Ну а если вы хотите ещё сильнее менять мир в лучшую сторону, то займитесь общественной деятельностью: вступайте в экологические организации, участвуйте в специальных проектах по защите окружающей среды, станьте волонтером или автором законов, которые помогут решить проблему с мусором. Главное — желание.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Друзья, честно говоря, я сам в шоке от полученной в процессе подготовки статьи информации. Часто мы даже не задумываемся о том, насколько велики масштабы мусорной проблемы и о том, сколько отходов мы оставляем за собой в процессе жизнедеятельности.

Конечно, главное правило — «Не мусорить!» — исправно выполняет большинство добрых и сознательных людей. Однако, как оказалось, не всё так просто. Увы, пока человечество не начало массово перерабатывать мусор, добывать из него топливо и энергию, а также получать сырьё для дальнейшего производства. А это значит, что мы продолжаем активно загрязнять нашу многострадальную планету мусором и отходами. Загаживаем свой дом в погоне за прибылью и удобством!

Но расхлёбывать последствия нам придётся всё равно. Для того, чтобы хоть как-то повлиять на эту мировую несправедливость и недальновидность, пока не стало слишком поздно, и написана данная статья. Советы о том, как оставлять после себя меньше отходов и мусора, помогут нам быть ближе к природе и, возможно, сдвинут чашу весов на сторону матушки Земли.

Как говорится, «хочешь изменить мир — начни с себя», и на данный момент эти слова полностью подходят к проблеме загрязнения планеты мусором. Так давайте же, более осознанно подходить к производству и утилизации отходов. Только так мы сохраним наш дом в чистоте!